

## **FISIOLOGIA GABINETE N° 3 SISTEMA VASCULAR: RUIDOS CARDIACOS, PULSO, PRESION ARTERIAL**

### **I. COMPETENCIAS**

- Identifica los ruidos cardiacos y eventos que se relacionan con la actividad del corazón
- Reconoce los cambios en los ruidos cardiacos ante diferentes situaciones fisiológicas
- Analiza los fundamentos de los métodos clínicos palpatorio y auscultatorio para medir la presión arterial
- Aplica la forma en que se toma el pulso y precisa sus características

### **II. PREREQUISITOS:** Con la ayuda de la bibliografía, deberá resolver el siguiente cuestionario, el cual entregará al inicio de la práctica

1. Qué es el gasto cardíaco, cómo se calcula?
2. Explique brevemente la Ley de Frank Starling
3. Qué es la presión arterial y cuáles son sus valores normales.
4. Mencione las características básicas de las distintas fases del ciclo cardíaco.

Se recomienda visualizar previamente el tutorial de ciclo cardíaco en la plataforma Moodle

### **III MATERIALES:** Tensiómetro aneroide o de mercurio, estetoscopio, reloj, libro de fisiología

### **IV. DESARROLLO DE LA PRÁCTICA**

- A. Usando el estetoscopio (consulte con su profesor la forma adecuada de colocárselo y usarlo) escuche los ruidos del corazón: identifique los ruidos principales y los lugares donde se escuchan mejor. Muéstrelo mediante un esquema de la jaula torácica, señalando la región donde mejor se escucha cada tipo de ruido

B. Escuche los ruidos durante la respiración tranquila y durante el apnea, describa lo que escucha y explíquelo

C. Dígale a su compañero que realice 15 sentadillas rápidamente y al final de las mismas escuche los ruidos cardíacos. Describa y explique

D. Con ayuda de su jefe de Práctica realizará la medición de la presión arterial mediante los métodos palpatorio y auscultatorio.



E. Anote los resultados

Método auscultatorio: Presión Sistólica \_\_\_\_\_  
Presión Diastólica \_\_\_\_\_

Método paliatorio: Presión Sistólica \_\_\_\_\_

F. Con ayuda de su jefe de práctica aprenda a detectar el pulso radial, humeral, carotideo y femoral y determine sus características

Frecuencia

Amplitud

Ritmo

Igualdad

### **CONCLUSIONES:**

1. Mencione algunas aplicaciones clínicas de la práctica efectuada hoy
2. En que puede servir los conocimientos adquiridos en esta práctica en su formación profesional